CAFÉ & CANTINE SUR-MESURE
SERVICE AU COMPTOIR
Du lundi au vendredi de 8h à 15h30

POPOTES
cantine respectueuse

CARTE DE PRINTEMPS
MAI / JUIN 2023

BOOST BOOST BOOST Jus frais & Iced coffee

Jus frais ou Iced coffee + Popotes du jour	15,80€
Jus frais ou Iced coffee + Grand plat	13,90€
Jus frais ou Iced coffee + Petit plat	11,50€

JUS FRAIS ET PRESSÉS MINUTE 33cl

CHAÏ GIMBER Gimber • Chaï • Pomme • Carotte • Citron	5,50€
GREEN DETOX ! Pomme • Celeri branche • Concombre • Citron • Menthe	5,50€
PASSION Ananas • Passion • Pomme	5,50€
GINGER LEMON Gingembre • Citron • Pomme	5,50€
BASIQUE Pomme • Carotte • Gingembre	5,50€
Citronnade maison Miel • Citron • Menthe	3,50€

ICED COFFEE & INFUSIONS

Cold Brew coffee - Popotes x Gualala	4,50€
Infusion Sobacha Framboise et sarrasin torréfié - Gualala	4,50€
Iced latte - 33cl	4,50€
Iced coffe vanille ou caramel - 33cl	4,90€
Iced cappuccino - 33cl	5,50€
Iced mocha - 33cl	4,90€
Iced matcha - 33cl	5,50€
Iced chai - 33cl	5,50€

CHUT, ÇA FERMENTE ! ArchiPel

Kombucha brut - 33cl	4,50€
Kombucha - Aux feuilles de cassisier - 33cl	4,50€

SCAN ME :
AN ENGLISH MENU IS AVAILABLE

Prix net • Service compris

PLATS SUR MESURE
Composez , Osez , Découvrez

POPOTES DU JOUR 11,80€
- 1 base
- Popotes du jour (voir affichage)
- 3 produits (3 légumes ou 2 légumes & 1 fromage)
- 3 toppings

GRAND PLAT 10,80€
- 1 base
- 1 protéine*
- 3 produits (3 légumes ou 2 légumes & 1 fromage)
- 3 toppings

PETIT PLAT 7,80€
- 1 base
- 2 produits (2 légumes ou 1 légume & 1 fromage)
- 3 toppings

*hors produits signatures (effiloché de cochon, gravlax de saumon...)

NOS PLATS SIGNATURES
5 grandes créations pour tous

Effiloché de cochon au Za'atar — **12,50€**
Green semoule & Coeur de romaine • Effiloché de cochon au Za'atar • Brocolis brulés et chorizo • Tomates salty • Concombre • Pistou rouge • Oignons frits & Persil plat

GREEEEEECE ! — **12,50€**
Coeur de romaine • Poulet au poivre noir & sarriette • Courgettes, poivrons & Halloumi grillés aux épices grecques • Féta AOP • Concombre • Tomates salty • Vinaigrette crétoise • Câpres, olives & origan

Oeufs (façon) Hôi An — **10,80€**
Coeur de romaine • Oeufs (façon) HOI AN • Mix cru vietnamien • Concombre • Kimchi de printemps au curry rouge Vinaigrette vietnamienne • Sésame prune UME & Cacahuètes

Gravlax de saumon, algues nori & agrumes — **14,50€**
Penne Rigate & JP Epinards • Gravlax de saumon, algues nori & agrumes • Ananas-mangue & fleur de sel • Petit pois à l'huile de noisette & cranberries • Concombre • Pickles chou rouge au sésame torréfié • Vinaigrette citron • Germe de poireaux

VEGAN SUPERFOOD — **10,80€**
Mix Kasha, quinoa, lentille corail • Avocat • Houmous gingembre & Basilic • Pickles chou rouge au sésame torréfié • Petit pois à l'huile de noisette & cranberries • Vinaigrette citron • Germes de poireaux • Epeautre soufflé & Graines de courge

MIX AND MATCH

Tourte chaude	8,90€
Tourte chaude + Petit plat	12,80€
Soupe froide	4,90€
Tourte chaude + Soupe froide	11,50€
Soupe froide + Petit plat	11,50€

POUR FINIR EN BEAUTÉ !

Frais & fruité

Fromage blanc & Granola ou Crumbles cookies	3,50€
Petit' açaï BIO Banana, coco et cassis	3,90€
Graines de chia & Fruits de saison	3,90€
Des Fruits, de saison !	3,50€

Pâtisseries artisanales BIO

Brownies au chocolat et noisettes	3,90€
Carrot cake et crème vanille	3,90€
Cookie pépites de chocolat et fleur de sel	3,20€
Cookie beurre de cacahuète	3,20€
Cake du moment	3,20€

Tous nos autres desserts vous attendent à l'intérieur...

CAFÉS & LATTE

CAFÉINÉÉÉÉÉÉÉÉÉ

Espresso - 5cl • Allongé - 15cl	2,20€
Americano - 33cl	2,90€
Dirty chaï - 33cl	5,90€

LATTE

Cappuccino - 25cl	3,90€
Latte - 33cl	3,90€
Flat white - 25cl	4,50€
Matcha latte - 33cl	4,50€
Butterfly pea latte - 33cl	4,50€
Beetroot Cacao latte - 33cl	4,50€
Chai latte - 33cl	4,90€
Mocha - 37cl	4,00€

THÉS & INFUSIONS KODAMA

Thé vert - Rehab - 37cl	4,50€
Thé noir - London 7am - 37cl	4,50€
Chaï - 37cl Gingembre, thé noir, anis, cannelle, fenouil, clous de girofle, cardamome, poivre rose	4,50€
Infusion - À poings fermés - 37cl BIO Citronnelle, mélisse, feuilles de mûrier, écorces de citron, camomille, cardamome	4,50€

Sans lactose • Issu de l'agriculture biologique • Sans gluten • Vegan • Viande d'origine française • Élevé en plein air • Piquant